

## CARATTERISTICHE LEGATE ALL'ECCESSO DI YANG O YIN

### **Yang**

- **Acuto, recente, intermittente**
- **Diurno**
- **Aggrava con il movimento**
- **Pelle rossa e secca**
- **Dolore a torsione, superficiale, a puntura, localizzato, errante**
- **Migliora con il freddo**
- **Pizzicore, contrattura**
- **Spasmi, prurito**

### **Yin**

- **Cronico, remoto, continuo**
- **Notturmo**
- **Migliora con il movimento**
- **Pelle umida, edematosa**
- **Dolore diffuso, fisso**
- **Peggiora con il freddo**
- **Fiacchezza, fatica**
- **Sonno profondo**

ESTERNO, CALDO, ECCESSO

INTERNO, FREDDO, VUOTO

KYO = ESAURIMENTO : DA TONIFICARE

JITSU = ECCESSO : DA SEDARE